

Deep Touch Bodywork ist eine Form von Massage, die viel Raum für Berührung, für tiefes Loslassen und für Intimität schafft, aber auch für Respekt, Klarheit und Halt. Die Vermittlung von Basistechniken mit Augenmerk auf die eigene Körperhaltung am Massagetisch ist eine zentrale Säule dieses Seminars. So wird die Massage zu einem freudigen Erlebnis sowohl für den Gebenden als auch für den Empfangenden:

Ein geschmeidiger Tanz zweier Körper, in dem der Gebende aktiv Halt bietet, und der Empfangende darauf vertraut, dass ein Loslassen möglich ist, und der – durch das Ausmaß seines Loslassens – die Stimmung des Tanzes bestimmt.

Inhalt des Seminars sind die langen Streichungen aus der Esalen®-Massage in Verbindung mit vielen Bewegungselementen, passiven Gelenkbewegungen sowie sanften Dehnungen. Durch die Bewusstheit darüber, aus der eigenen Mitte heraus zu arbeiten und den ganzen Körper dabei als „Werkzeug“ einzusetzen, entsteht eine tänzerische Leichtigkeit des Gebenden während der Massage, die es auch dem Empfangenden leicht macht, „loszulassen“ und tief zu entspannen. Dadurch wird neben der körperlichen Berührung oft auch eine tiefe Herzens-Berührung möglich.

Geleitet wird dieses Wochenend-Seminar von Ulrich Grahner. Er ist Heilpraktiker und Esalen®-Massage-Practitioner.



Seit langem fasziniert ihn in seiner Arbeit die Essenz von Berührung und zwischenmenschlichem Kontakt, und die Heilung, die daraus entstehen kann. Früher als Möbeltischler und Holzdesigner tätig, tauchte er vor einigen Jahren in die Welt der Körperarbeit ein, wurde Esalen®-Massage-Practitioner sowie später auch Heilpraktiker. Aus der intensiven Leidenschaft als Bodyworker entwickelt er fortwährend seine Techniken sowie sein Wissen über Körper, Geist und Seele weiter zu einem kreativen und individuellen Stil. Seit zwei Jahren lebt er in der Prignitz in Brandenburg in einem kleinen Dorf in der Nähe von Perleberg.

Durch seine langjährige Erfahrung im Bereich der ganzheitlichen Massage und Körperarbeit verspricht dieses Einführungsseminar sowohl für erfahrene Körperarbeiter als auch für Massageanfänger ein unvergessliches Erlebnis zu werden.

Das Seminar wird im gegenseitigen Austausch von Geben und Nehmen der Massage stattfinden.

Kontakt / Infos / Anmeldung:

Ulrich Grahner
Schlossplatz 6
19348 Wüsten-Buchholz
Tel.: 03876 – 30 22 884
Mobil: 01520 – 18 31 625
Internet: www.deep-touch-bodywork.de
Email: info@deep-touch-bodywork.de

oder:

Marija Vella
Tel.: 030 – 419 35 635
Mobil: 0178 – 67 05 954
Email: marija.vella@gmail.com

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Um unsere Planung zu erleichtern, bitten wir darum, Euch bald möglichst mit uns in Verbindung zu setzen.

WICHTIG:

Körperarbeit kann emotionale Prozesse in Gang setzen. Dieses Seminar ersetzt jedoch keine Therapie. Mit der Teilnahme erklärst Du Dich in der Lage, Verantwortung für Dich selbst innerhalb der Gruppe zu übernehmen. Um an diesem Seminar teilzunehmen, solltest Du körperlich und geistig gesund sein.

Ort:

Das Seminar findet in der Prignitz in einem schönen Seminarhaus statt. Wir werden die einzige Gruppe dort sein an diesem Wochenende. Preddöhl liegt zwischen Hamburg und Berlin in der Nähe von Pritzwalk und Meyenburg.

Adresse:

Preddöhl International e.V.
Dorfstr. 4
16945 Kümmernitztal, OT Preddöhl

Anfahrt:

Preddöhl liegt an der A 24 zwischen Berlin und Hamburg, ca. 5 km entfernt von der Ausfahrt Meyenburg. Der nächste Bahnhof ist Pritzwalk.

Zeitraum:

18. – 20. September 2009

Freitag: 19 – 22 Uhr

Samstag: 10 – 20 Uhr

Sonntag: 10 – 17 Uhr

Preis:

Seminargebühr	150,- Euro
Seminarhauskosten	45,- Euro
Vollverpflegung (vegetarisch)	50,- Euro
Gesamt	245,- Euro

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung, in der Du Dich gut bewegen kannst
- Spannbetttuch und ein Laken oder ein großes Handtuch (womit Du als Empfangende/r zugedeckt sein wirst)
- Kuschedecke
- sowie auch Massageöl Deiner Wahl (empfehlenswert sind z. B. Weleda-Massageöle).

Denke bitte auch an Bettwäsche, Handtuch, Wechselkleidung, Kulturbeutel und alles was Dir Deinen Aufenthalt erleichtert und angenehm macht.

Raum für Berührung

Einführungsseminar Deep Touch Bodywork

vom 18. – 20. September 2009

Leitung: Ulrich Grahner
(Heilpraktiker)



Dies ist eine herzliche Einladung an alle, die eine atemberaubende, wunderbare Form von Körperarbeit kennen lernen möchten!

Dieses Einführungsseminar ist sowohl für Berührungsexperten als auch für mutige Anfänger offen.